

MORNING GLOW

PILATES.SOUND.SNACKS.

Gönn dir eine kleine Auszeit vom Alltag – ganz für dich.

Es erwartet dich eine Kombination aus Pilates, Klängen und leckeren Snacks in entspannter Atmosphäre.

Ob du Energie tanken oder einfach nur entschleunigen willst – hier bist du genau richtig.

Sonntag, 14. Dezember

10 – 12 Uhr

Ausgleich 49 CHF

Luxe Studio – Triesen / Sonnenplatz

Begrenzte Plätze – sichere dir deinen Spot!

Anmeldung unter:

yogamin@bluewin.ch
Insta: yogamin.yoga_pilates
+41783183305



YOGAMIN
Yoga · Pilates